Australian Government

Punjabi

# ਆਪਣੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ H5 ਬਰਡ ਫ਼ਲੂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ



## H5 ਬਰਡ ਫ਼ਲੂ

ਜੰਗਲੀ ਪੰਛੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਹੜੇ ਦੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਲਾਗ ਲੱਗੇ ਪੰਛੀਆਂ, ਵਿੱਠਾਂ, ਸਾਂਝੇ ਪਾਣੀ, ਖ਼ੁਰਾਕ ਜਾਂ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

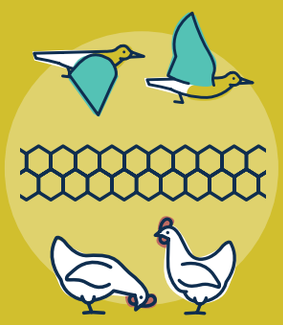
ਇਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਆਪਣੇ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ:

- ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਖ਼ੁਰਾਕ ਨਾ ਖਾਣਾ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਸਿਰ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਦੀ ਸੋਜਸ਼
- ਅਚਾਨਕ ਮੌਤਾਂ
- ਆਂਡਿਆਂ ਦੀ ਘੱਟ ਪੈਦਾਵਾਰ

**ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੀ, ਤਾਂ ਜਲਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।**

## ਤੁਹਾਡੇ ਪੰਛੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਧਾਰਣ ਕਦਮ



**1. ਜੰਗਲੀ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ**

ਜੰਗਲੀ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੰਛੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਾਲ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



**2. ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਾਈ ਕਰਦੇ ਰਹੋ**

ਪਿੰਜਰਿਆਂ, ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਜੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਬਕਾਇਦਾ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।

3. ਹੱਥ ਧੋਵੋ

ਪੰਛੀਆਂ ਅਤੇ ਆਂਡਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ।



**birdflu.gov.au**
**‘ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ, ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।**

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਮਰੇ ਹੋਏ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਝੁੰਡਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ **ਦੂਰ ਰਹੋ**, **ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ** ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਐਨੀਮਲ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਹੌਟਲਾਈਨ 1800 675 888 ਨੂੰ **ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ**

**1800 675 888**